



Cómo tener un **MATRIMONIO** *extraordinario*

Pastor Sergio Villarreal Espinoza, PhD.



*¿Se puede tener
un matrimonio
extraordinario?*



- **Extraordinario:** es por encima de lo que es normal, excepcional, que sobrepasa la medida común; notable sorprendente, maravilloso. Lo contrario de extraordinario es común o normal. (Lo que la mayoría hace, dice o es).
- Un matrimonio normal es aquel donde siempre hay discusiones, malos entendidos, donde no se saben comunicar, donde se faltan el respeto, donde ya no se expresan que se aman, donde todo es rutina.



6 ENEMIGOS MORTALES

del matrimonio

1 DESCUIDO DEL FUNDAMENTO

El fundamento bíblico establece cómo un marido y esposa deben relacionarse y asumir su rol para dar gloria a Dios.

2 DESCUIDO DE ORACIÓN

La oración es nuestra línea de vida, alabamos a Dios, expresamos gratitud, confesamos nuestro pecado y dependencia de El, suplicamos ayuda.

3 DESCUIDO DE LA CONFRATERNIDAD

Alejarse de la iglesia, es dejar el lugar en donde adoran juntos y encuentran amigos con los cuales abrir su matrimonio.

4 DESCUIDO DE LA COMUNICACIÓN

Cuando una pareja está dispuesta a comunicarse, son capaces de reconocer y trabajar a través de las dificultades.

5 DESCUIDO DE LOS INTERESES COMPARTIDOS

Intereses compartidos motivan tiempo, conversación y pasión compartida.

6 DESCUIDO DEL SEXO

La Biblia exige que la pareja mantenga la relación sexual en todo a menos que sea por acuerdo mutuo, o corto tiempo, con el fin de concentrarse en la oración.

Algunas razones por las que algunos matrimonios fracasan

- **Tener falsas expectativas**
- Pensar que el matrimonio resolverá sus problemas
- Me sentiré pleno y completo cuando me case
- Viviremos felices para siempre
- Nunca pelearemos ni discutiremos
- La relación sexual siempre será grandiosa y apasionada...

No os unáis en yugo desigual con los incrédulos porque, ¿que compañerismo tiene la justicia con la injusticia? ¿Y que comunión la luz con las tinieblas?
2 Corintios 6:14





**Matrimonio
no es 50-50**

**Divorcio
es 50-50**

**Matrimonio
debe ser 100-100**

*No se trata de
dividir todo a la mitad
si no de, **dar todo lo que tienes**
y ponerlo todo en manos de Dios.*

¿Qué tenemos que hacer para lograr una relación exitosa?

- Recurrir al que lo invento o diseño; necesitamos la ayuda de Dios para que el matrimonio funcione como debe. Si el matrimonio fuera de origen humano, entonces los seres humanos tendrían el derecho de hacerlo como ellos quisieran.
- Es la falta de preparación antes del matrimonial lo que necesitamos antes de casarnos, por eso hay tantos problemas en el matrimonio.

El plan de Dios para el Matrimonio



Definición bíblica del matrimonio

- Es la unión diseñada por Dios entre un hombre y una mujer, independientes el uno del otro, que hacen un pacto de intercambiar votos y comprometen sus vidas para permanecer juntos hasta la muerte, amarse y servirse el uno al otro y permanecer fieles entre sí.



LA MEJOR EXPLICACIÓN DEL MATRIMONIO

Modelo de
una familia
completa

Transición

Madurez

“POR TANTO, DEJARÁ EL HOMBRE
A SU PADRE Y A SU MADRE
Y SE UNIRÁ A SU MUJER
Y SERÁN UNA SOLA CARNE”

Nueva
familia

Complemento

GÉNESIS 2, 24

Es un proceso
de aprendizaje,
amistad y confianza

Intimidad profunda
entre dos personas

- **A- Separación: “dejará el hombre a su padre y a su madre”.**
- Tanto el esposo como la mujer dejan la autoridad de sus padres y forman un nuevo núcleo familiar. En el matrimonio, la lealtad a los padres nunca debe anteponerse a la lealtad al cónyuge.
- **B- Unión: “y se unirá a su mujer”.**
Por un acto de la voluntad, un hombre y una mujer se unen en un compromiso, obligándose a una relación fiel y permanente con el cónyuge sin importar las dificultades.

- **C- Unidad: “y serán una sola carne”.**
La unidad física es la consumación de la unión sexual. Para lograr la unidad perdurable, ambos deben de buscar la forma de complacer a su pareja. Pregúntense con franqueza que les causa placer y aparten tiempo para disfrutar uno del otro.
- **D- Intimidad: “y no se avergonzaban”.**
Se propicia la intimidad cuando decidimos ser transparentes y compartir honestamente con la pareja las frustraciones, temores, los anhelos y deseos más íntimos.

Los propósitos de Dios para el Matrimonio



- **1.- Compañerismo**

Dios ha unido a los cónyuges para ser compañeros de toda la vida.

Amós 3:3 ¿Pueden dos caminar juntos sin antes ponerse de acuerdo?

- **2.- Placer**

La relación matrimonial y su cónyuge son regalos especiales de Dios para usted.

Prov. 5:18 Que tu esposa sea una fuente de bendición para ti. Alégrate con la esposa de tu juventud. NTV

- **3.- Paternidad (procreación)**

El primer mandamiento de Dios se encuentra en las Escrituras es “Sean fructíferos y multiplíquense”.

- **4.- Perfeccionamiento**

En la íntima relación matrimonial, descubrimos las debilidades de nuestro cónyuge. ¡Y el también descubre las nuestras! Dios utiliza nuestras debilidades como nuestras fuerzas para hacernos mejores y conformarnos a nosotros y a nuestra pareja a la imagen de Jesucristo.

*El matrimonio es
un Pacto-Compromiso*



Para Dios el matrimonio es un Pacto y no un simple contrato.

- **Contrato:** está basado en la desconfianza, es solicitado con la finalidad de certificar un compromiso delante de la sociedad, con una obligación legal de cumplirlo, tiene una responsabilidad limitada.
- **Pacto:** Está basado en la confianza, es solicitado con la finalidad de sellar un deseo de compromiso delante Dios, con una responsabilidad voluntaria de cumplirlo, tiene una responsabilidad sin límites. El concepto del pacto es un compromiso unilateral, irrevocable e indisoluble, válido hasta la muerte.

VOTOS MATRIMONIALES

- ❧ Te acepto como esposo(a)
- ❧ Prometo serte fiel
- ❧ En lo prospero y en lo adverso
- ❧ En salud y en enfermedad
- ❧ en la pobreza y en la riqueza
- ❧ Y amarte y respetarte todos los días de mi vida hasta... que la muerte nos separe

Dios diseñó la relación matrimonial para que reflejara la relación de Cristo y su Iglesia

- **Efesios 5:21-33** Sírvanse unos a otros por respeto a Cristo.
Ef. 5:22 “Esposas, estén dispuestas a servir a su esposo, así como sirven al Señor.”
Ef. 5:23 “El esposo es la cabeza de la esposa, así como Cristo es la cabeza de la iglesia. La iglesia es el cuerpo de Cristo y Cristo es el Salvador del cuerpo.” Ef.
5:24 “Así como la iglesia obedece a Cristo, también la esposa debe obedecer en todo a su esposo.”

- Ef. 5:25 “Esposos, amen a su esposa, así como Cristo amó a la iglesia y entregó su vida por ella.”

Ef. 5:26 Cristo murió para hacer que la iglesia fuera santa. La purificó con la enseñanza de las buenas noticias y con el agua

Ef. 5:27 “para presentársela a sí mismo como una novia, llena de esplendor y belleza. Cristo murió para que la iglesia fuera pura, sin mancha, ni arruga, ni nada semejante.”

- Ef. 5:28 “El esposo debe amar a su esposa, así como ama a su propio cuerpo; el que ama a su esposa, se ama a sí mismo”.

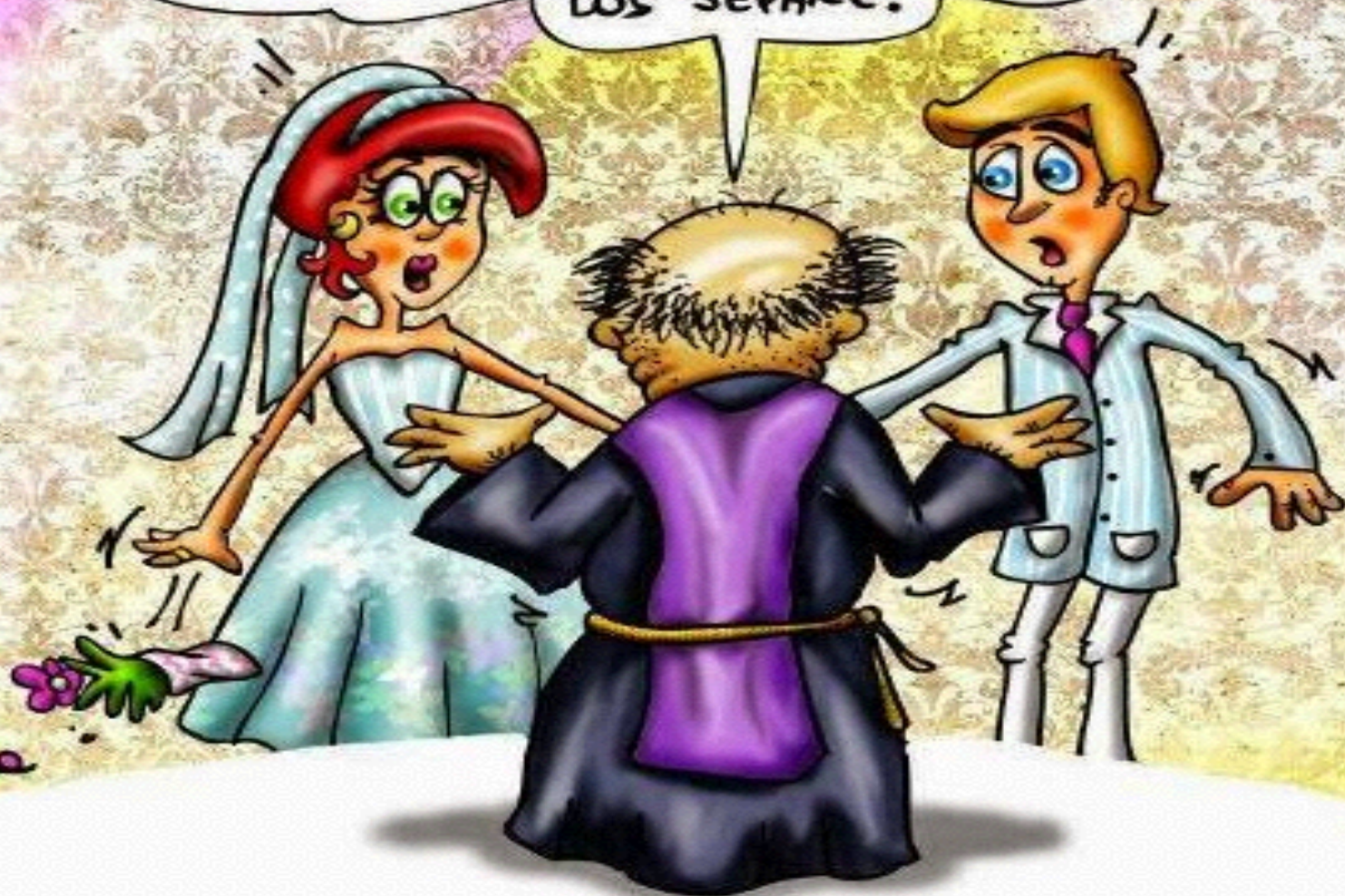
- Ef. 5:29 “porque nadie odia a su propio cuerpo. Todo lo contrario, lo alimenta y lo cuida, así como Cristo cuida a la iglesia”
Ef. 5:30 porque formamos parte de su cuerpo.
Ef. 5:31 “Así dice la Escritura: “El hombre dejará a su papá y a su mamá para unirse a su esposa y los dos serán un solo cuerpo”.
Ef. 5:32 Este es un misterio muy grande porque tiene que ver con Cristo y la iglesia.
Ef. 5:33 “En todo caso, cada uno de ustedes ame a su mujer como a sí mismo, y la mujer respete a su marido.”

PDT

El matrimonio en su esencia tiene que ver con el amor y respeto entre ambos.

- El amor es... el resultado de una decisión que se sostiene a través del tiempo por un compromiso asumido. El amor deberá prevalecer sobre todas las cosas y sobreponerse a los muchos problemas y desánimos.
- **Prov. 10:12** El odio provoca peleas, pero el amor cubre todas las ofensas. NTV
- **1Cor. 13:7** El que ama es capaz de aguantarlo todo, de creerlo todo, de esperarlo todo, de soportarlo todo. BLS

...Y ASÍ,
LOS DECLARO MARIDO Y MUJER.
HASTA QUE LA CONVIVENCIA, LA RUTINA,
EL DESGASTE, LA MONOTONÍA...
EN FIN,
HASTA QUE LA MUERTE EN VIDA
LOS SEPARE.



*El orden
establecido
por Dios
para la
Familia*



- **1 Cor. 11:3** Ahora bien, quiero que entiendan que Cristo es cabeza de todo hombre, mientras que el hombre es cabeza de la mujer y Dios es cabeza de Cristo.
- A. Dios padre como cabeza de Cristo
- B. Dios hijo (Jesucristo) como cabeza de todo varón
- C. Esposo como cabeza de su mujer
- D. Esposa como ayuda idónea (No es la mamá del esposo)
- E. Hijos bajo la autoridad de ambos



CRISTO

ESPOSO

/alientodevidaoficial

**PROTEGE A
LA FAMILIA**

**PROVEE A LA
FAMILIA**

ESPOSA

**AYUDA IDÓNEA
CUIDADO DE LOS HIJOS**

ORDEN NATURAL DEL HOGAR

- Los hijos, dentro del orden divino para la familia, también poseen derechos y obligaciones:
- **Derechos:** los hijos tienen el derecho de ser amados, enseñados, mantenidos y disciplinados, con el fin de formarlos para que amen a Dios, y cumplan sus propósitos de tener éxito principalmente en sus familias, y en su vida personal. Deut. 6:5-9, Prov. 13:24; 22:6
- **Obligaciones:** honrar, respetar y obedecer a sus padres para que les vaya bien.

- **Ef. 6:1** "Hijos, obedezcan a sus padres como lo manda el Señor, porque esto es justo."
Ef. 6:2 "El mandamiento dice: "Respeta a tu papá y a tu mamá". Ese es el primer mandamiento que está acompañado por una promesa:"
Ef. 6:3 "Así te irá bien en todo y tendrás una larga vida en la tierra".
Ef. 6:4 "Padres, no hagan enojar a sus hijos sino edúquenlos con la disciplina y la enseñanza del Señor."

Responsabilidades y Necesidades en el Matrimonio



Responsabilidades y funciones en el matrimonio

- **Responsabilidad** es una palabra compuesta que significa: habilidad para responder.
- Cuando una persona es responsable utiliza sus habilidades y capacidad para responder correctamente a las necesidades y requerimientos de otros.
- Responsabilidad tiene que ver con nuestras funciones o nuestros roles.

Responsabilidades del esposo

- **1-Líder del hogar** es la habilidad de influir y dirigir gente, de manera que gane su obediencia, confianza, respeto y cooperación total para completar una actividad o meta.
- Los líderes deben de aprender primero como servir y ser ejemplo.
- **Efesios 5:23** Porque el esposo es cabeza de su esposa, así como Cristo es cabeza y salvador de la iglesia, la cual es su cuerpo. NVI
1 Cor. 11:3 Ahora bien, quiero que entiendan que Cristo es cabeza de todo hombre, mientras que el hombre es cabeza de la mujer y Dios es cabeza de Cristo. NVI

- **2- Amante**

Efesios 5:25 Esposos, amen a sus esposas, así como Cristo amó a la iglesia y se entregó por ella para hacerla santa (solo suya).

Efesios 5:28 Así mismo el esposo debe amar a su esposa como a su propio cuerpo. El que ama a su esposa se ama a sí mismo... NVI

Col. 3:19 Y ustedes, los esposos, deben amar a sus esposas y no maltratarlas (no ser duros o ásperos). BLS

- Como Cristo amo a la Iglesia (amor incondicional, Sacrificial).

- **3- Proveedor**

- **Efesios 5:29** pues nadie ha odiado jamás a su propio cuerpo; al contrario, lo alimenta y lo cuida, así como Cristo hace con la iglesia...
- **1 Tim. 5:8** “Si alguno no mantiene a su familia, particularmente a los de su propio hogar, niega la fe y es peor que el que no cree.” PDT
... la sustenta y la cuida.
(Física, emocional y \$)

- **4- Es el Sacerdote**

1Cor. 14:35 “Si una mujer quiere cuestionar algo o saber algo, le puede preguntar después a su esposo cuando estén en la casa.

Responsabilidades de la esposa

- **1- Ser ayuda idónea**

Gén. 2:18 Luego Dios el Señor dijo: «No es bueno que el hombre esté solo. Voy a hacerle una ayuda adecuada.»
NVI

- En el hogar, siendo diligente y administradora.

- **2- Respetarle**

Efesios 5:33 En todo caso, cada uno de ustedes ame también a su esposa como a sí mismo, y que la esposa respete a su esposo.

- Incluye honrarle, animarle, estimarle... es muy importante lo que Ud., hace en casa, pero es más importante su actitud hacia él.

- **3- Someterse al esposo**

Efesios 5:22 Esposas, sométanse a sus propios esposos como al Señor.

Efesios 5:23 Porque el esposo es cabeza de su esposa, así como Cristo es cabeza y salvador de la iglesia, la cual es su cuerpo.

Col. 3:18 Esposas, sométanse a sus esposos, como conviene en el Señor. NVI

- **4- Amarle**

Tito 2:4 Que enseñen a las mujeres jóvenes a que amen a sus esposos y a sus hijos... El hombre es la cabeza, pero la mujer es el corazón del hogar.

- Si ustedes siguen el mandato de Dios sobre cómo tratar a su cónyuge, se amarán, respetarán, honrarán y cuidarán el uno al otro.

Necesidades de la esposa.

- **Afecto:** (ser amada) Palabras de afirmación, elogios...
Ef. 5:25 Esposos, amen a sus esposas, así como Cristo amó a la iglesia y se entregó por ella.
- **Compromiso** (personal y familiar)
- **Seguridad** (emocional, espiritual y económica)
- **Conversación íntima** - (Tiempo juntos-participación)

Necesidades del esposo

- **Admiración y respeto.** (Es muy importante lo que ud. hace en la casa...
- **Apoyo en el hogar.** ...pero es más importante su actitud hacia él)
- **Satisfacción sexual.**
- **Una pareja con apariencia agradable.**

A photograph of a man and a woman embracing outdoors. The man, on the left, has a beard and glasses and is wearing a blue shirt. The woman, on the right, has long dark hair and is wearing a plaid shirt. They are both smiling warmly. The image is covered with a semi-transparent teal overlay. Overlaid on the left side of the image is the text "Como mejorar la comunicación en el matrimonio" in a white, elegant script font.

*Como
mejorar la
comunicación
en el matrimonio*

Principios para una buena comunicación

- **1- Aprende a escuchar**
Prov. 18:13 Es necio y vergonzoso responder antes de escuchar. NVI
- **2- Reconoce cuando es el tiempo correcto para hablar.**
Ecl. 3:1 Todo tiene su tiempo, y todo lo que se quiere debajo del cielo tiene su hora.
Ecl.3:7b...tiempo de callar, y tiempo de hablar;
- **3- Aprenda a respetar las diferencias de opinión.**

- 4- Entiende y acepta las diferencias.
- 5- Reconoce cuando tu pareja no quiere un consejo.
- 6- Expresen frecuentemente que se aman con palabras y acciones.
- 7- Comuníquese sabiamente cuando se sienta triste, frustrado o confundido (a).
- 8- No sean ásperos para hablar, no ofender aun cuando estemos molestos.
- Prov. 15:1 “La respuesta amable calma el enojo, pero la agresiva echa leña al fuego”.

Aprendiendo los lenguajes del amor





AFIRMACIONES POSITIVAS

Hazle cumplidos, felicítalo/a por sus logros.



LOS 5 LENGUAJES DEL *amor* EN EL MATRIMONIO



REGALOS

Recuerda aniversarios, cumpleaños. Sorpréndelo/a con algún detalle.



AFECTO

Dale un beso, abrácese, tómense de la mano.



TIEMPO JUNTOS

Pasen tiempo de calidad juntos, en especial haciendo cosas que les gusten a ambos.



ACTOS DE SERVICIO

Haz cosas por ella/él, lava los platos, haz el desayuno, etc.

1er Lenguaje

Las Palabras de Afirmación

- Las cuales palabras de afirmación son vitales, al recibir palabras estimulantes nos sentimos motivados para dar amor.
- Muchas parejas nunca han conocido el tremendo poder de las palabras para confirmarse y afirmarse el uno al otro. El dar palabras de ánimo es darle valor a la persona.
- Todas las personas necesitamos recibir ánimo, estas palabras dan aliento y seguridad.

2do Lenguaje

Tiempo de Calidad

- Un aspecto central del tiempo de calidad es la unión. No me refiero solamente a pasar tiempo juntos...Unión tiene que ver con una atención completa entre los dos.
- Tiempo de calidad no significa que tenemos que pasar nuestros momentos juntos contemplándonos a los ojos; significa que estamos haciendo algo juntos y que vamos a dar toda nuestra atención a la otra persona.

3er Lenguaje

el Recibir Regalos

- Los regalos siempre los asociamos a cariño, a detalles. Si a su pareja le gusta recibir regalos, detalles, usted tiene que aprender a darlos.
- El más grande de los regalos que su pareja puede tener es su presencia, es dedicarle tiempo, es estar en los momentos más importantes y muchas veces difíciles.
- Los regalos que demos no tienen que ser costosos, el amor está en el detalle de darlos.

4to Lenguaje son los Actos de Servicio

- Por actos de servicio quiero decir hacer cosas que usted sabe que a su cónyuge le gusta que usted haga. Usted busca agradarlo sirviéndolo, para expresar su amor por él y haciendo cosas para él.
- Por ejemplo, el cocinar, lavar platos, servir la mesa, recoger a los niños, sacar la basura, cambiar los pañales del niño, etc. Recuerde que el hacerlas es significativo para su pareja.

5to Lenguaje es el Toque Físico

- El contacto físico es también un poderoso vehículo para comunicar el amor marital.
- Tomarse de las manos, una caricia, un abrazo, un beso y tener relaciones sexuales son los medios de comunicar el amor al cónyuge.
- Para algunos individuos, el contacto físico es su lenguaje amoroso principal. Sin eso, no se sienten amados. Con eso, su tanque emocional está lleno y se sienten seguros del amor de su cónyuge.

El manejo de conflictos en el matrimonio



- Los conflictos son parte de la vida y de las relaciones, muchos piensan que con el tiempo se irán los problemas, pero si no se resuelven a tiempo estos irán creciendo y pueden afectar al grado de considerar una separación.
- Tenemos la tendencia de dar soluciones sencillas a problemas complicados.
- **Efesios 4:26** “Si se enojan, no pequen.» No dejen que el sol se ponga estando aún enojados, ni den lugar al diablo.

Mi amor quieres que vayamos
juntos al gym? ✓

¿Me estás diciendo gorda?

Bueno si no quieres no ✓

¿Me estás diciendo floja?

Calmate mi amor! ✓

¿Me estás diciendo histérica?!

Eso no fue lo q dije ✓

¿Entonces soy mentirosa?

No vayas entonces...! ✓

A ver, a ver ¿Porqué quieres ir solo??

Algunos de los motivos que pueden causar conflictos o diferencias

- 1- Expectativas exageradas.
- 2- Una mala comunicación.
- 3- Deseo de querer cambiar al otro.
- 4- No asumir sus responsabilidades.
- 5- Algunos problemas en la intimidad o sexualidad.
- 6- Tomar decisiones sin tomar en cuenta a la pareja.
- 7- El tema de las finanzas o de los hijos...

Los conflictos requieren que tomemos medidas para buscar la paz.

- **Cuando hablamos de Resolver:** Nos referimos a encontrar una solución o respuesta para un problema, una dificultad o una duda.
- **Rom. 14:19** En suma, procuremos las cosas que contribuyen a la paz, y observemos las que pueden servir a nuestra mutua edificación. B. Oro
- **Rom. 12:18** Si es posible, y en cuanto dependa de ustedes, vivan en paz con todos.

12 reglas para evitar un conflicto matrimonial.

- 1. - No use el silencio para manipular, ni para castigar. Aprendan a hablar de sus diferencias como dos personas inteligentes.
- 2. - No guarde un álbum de recuerdos de frustraciones pasadas.
(Hay personas históricas e histéricas).
Cuando tenga un conflicto nunca se refiera a una ofensa del pasado. ¡Olvide el pasado!

- 3. - Aprendan a estar en desacuerdo sin pelear.
- 4. - Ataquen el problema no el uno al otro.
- 5. - Respalde en hechos y no en fantasías sus acusaciones.
- 6. - Arregle el problema antes de que caiga la noche.
- 7. - Eviten lo dramático ni lagrimas ni gritos.
- 8. - Informe a su pareja lo que siente con ternura y en la manera menos ofensiva.

- 9. - Si critica, dé soluciones.
Si va a criticar por favor tenga soluciones
¡sea positivo! de otra manera quédese
callado.
- 10. -No use "nunca" y "siempre"; como
afirmaciones categóricas y negativas.
"Tú nunca llegas temprano"; "Tú siempre
llegas tarde".
- 11. -Cuando esté equivocado confiéselo,
cuando tiene la razón cállese.
- 12. - De ser necesario busquen ayuda y
consejo.

*Superando
las crisis en
el matrimonio*



Si NO sabes remar, cambiar de bote
NO SERVIRÍA DE NADA



Lo mismo sucede con nuestra pareja
y nuestra familia. ¿Qué pasaría si en
vez de reemplazar, APRENDES?

Base bíblica

- “Pero en el principio de la creación, Dios los creo hombre y mujer. Por esto dejara a su padre y a su madre para unirse a su esposa, y los dos serán como una sola persona. Así que ya no son dos, sino uno solo. De modo que el hombre no debe de separar lo que Dios ha unido”.
- (Marcos. 10: 6-9 Versión Popular).

El Plan de Dios y el Divorcio

- El divorcio no estaba en el plan original de Dios para el matrimonio.
- **Mateo 19:3-9 (RV60)** Entonces vinieron a él los fariseos, tentándole y diciéndole: ¿Es lícito al hombre repudiar a su mujer por cualquier causa? El, respondiendo, les dijo: habéis leído que el que los hizo al principio, varón y hembra los hizo, y dijo: ¿Por esto el hombre dejará padre y madre, y se unirá a su mujer, y los dos serán una sola carne?

- Así que no son ya más dos, sino una sola carne; por tanto, lo que Dios juntó, no lo separe el hombre. Le dijeron: ¿Por qué, pues, mandó Moisés dar carta de divorcio, y repudiarla?
- Él les dijo: Por la dureza de vuestro corazón Moisés os permitió repudiar a vuestras mujeres; más al principio no fue así.
- Y yo os digo que cualquiera que repudia a su mujer, salvo por causa de fornicación, y se casa con otra, adultera; y el que se casa con la repudiada, adultera

Como sanar una relación deteriorada:

- 1. Admite que existe una relación deteriorada. Mal. 2:14-16
- 2. Admitan que Dios desea y puede sanar su relación, Él no tiene la culpa de lo que estén pasando, Dios quiere lo mejor para ustedes.
- 3. Conversen sin temor de sus diferencias y opiniones no externadas. Prov. 15:1
- 4. Reconstruyan la confianza diciendo la verdad.

- 5. Reconstruyan la confianza por medio del arrepentimiento.
- 6. Reconstruyan la confianza por medio del Perdón.
- 7. Hagan planes para corregir errores. Jn. 5:14
- 8. Si no han llegado a un acuerdo satisfactorio para ambos, recurran a un consejero cristiano. Las heridas profundas necesitan un tratamiento profundo. Los matrimonios con problemas profundos que no han sido tratados pueden durar años, pero desplomarse cuando los problemas empeoren.



**A VECES DIOS NO CAMBIA TU SITUACIÓN
PORQUE EL QUIERE CAMBIAR TU**

ARTE RADIKAL PARA JESÚS

CORAZÓN

¿Qué es perdonar?

- Es tomar la decisión de soltar, liberar o dejar ir a la persona que nos ha ofendido o que nos causó algún daño, como un acto de voluntad y no basado solo en las emociones; cancelándole toda deuda que tiene con uno.
- Cuando decida perdonar, no está liberando a la otra persona, se está liberando a sí mismo (a).

¿Qué no es perdonar?

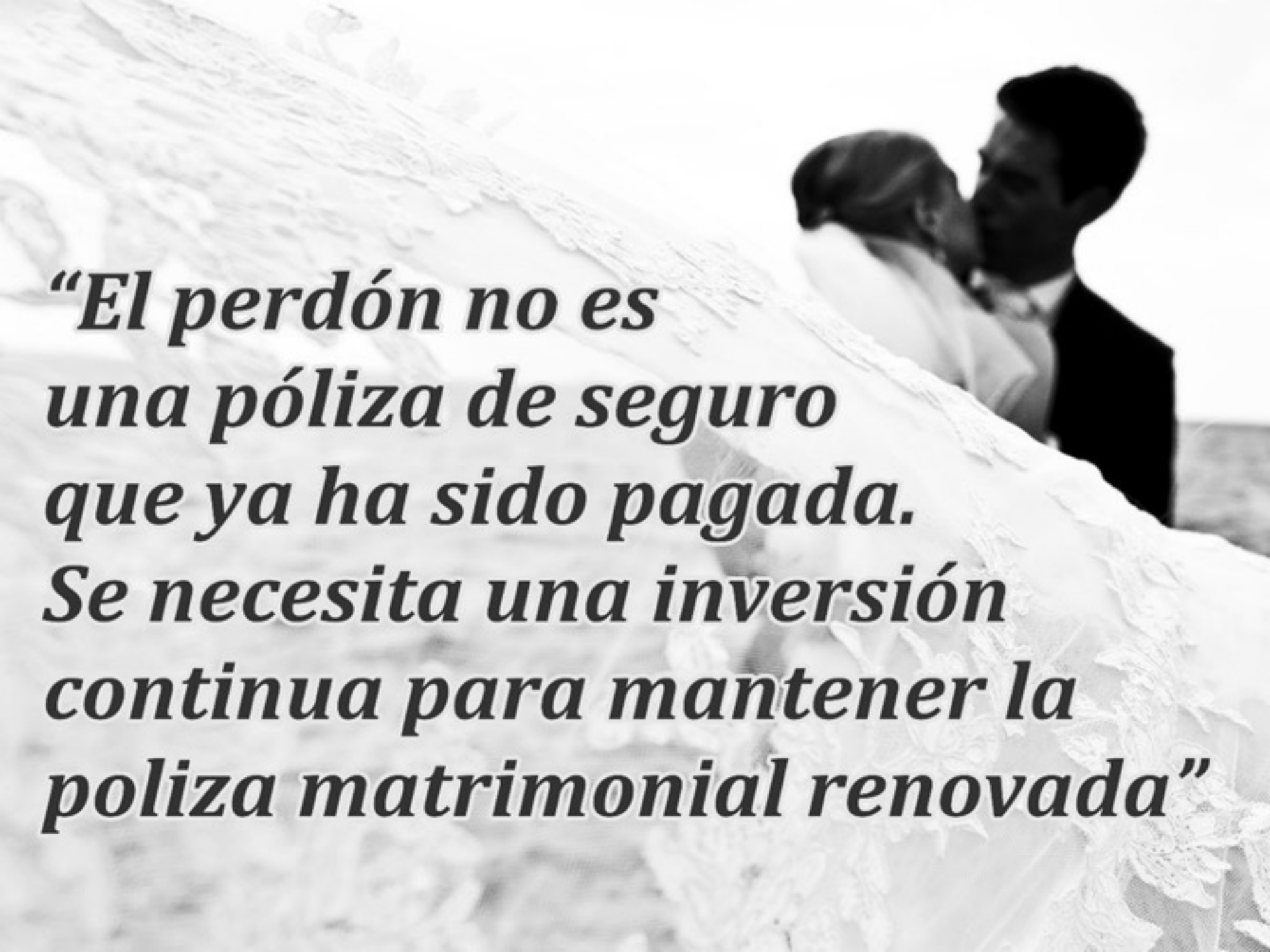
- Es esforzarse por olvidar lo que pasó, negar la ofensa recibida, pretender que el tiempo borre lo ocurrido, ignorar lo que pasó y tratar de olvidar o simplemente disculpando al ofensor. Recuerda que el perdón no aliviara el dolor, pero cuando eres libre, Dios puede llevarse la amargura, el enojo y el odio fácilmente.
- La puerta a la sanidad es la sinceridad y la llave es el perdón.

Perdonar no es una alternativa, sino un mandato del Señor

- **Mt. 6:14** “Porque si ustedes perdonan a otros el mal que les han hecho, su Padre que está en el cielo los perdonará también a ustedes.”
- **El perdón comienza cuando tu:**
Dejes de culpar a otros por tus circunstancias.
Entiendes que no puedes cambiar a la persona que te hirió, solo puedes cambiar tu mismo.

Pasos para perdonar

- 1.- Tome una decisión de perdonar con todo su corazón.
- Recuerde que, si usted espera sentir algo para perdonar, nunca lo va a sentir. El perdón no se basa en sentimientos, sino en un compromiso de obedecer a Dios y a su Palabra. (Mt. 18:35)
- 2.- Exprese su perdón en forma verbal.
- 3.- Renuncie a todo espíritu de resentimiento, amargura, odio y falta de perdón.



***“El perdón no es
una póliza de seguro
que ya ha sido pagada.
Se necesita una inversión
continua para mantener la
poliza matrimonial renovada”***

La belleza del amor sexual



Dios es el creador del matrimonio y el sexo

- Dios nos ha dado el sexo como un regalo que debemos atesorar, apreciar y disfrutar.
- **Prov. 5:18 -19** ¡Bendita sea tu fuente! ¡Goza con la esposa de tu juventud! Es una gacela amorosa, es una cervatilla encantadora. ¡Que sus pechos te satisfagan siempre! ¡Que su amor te cautive todo el tiempo!
- **Ecl. 9:9** Disfruta la vida con la esposa que amas, todos los días de tu corta existencia que Dios te permite vivir bajo el sol.

¿Cómo se llega al placer sexual?

- 1. Conociendo y aplicando la Palabra de Dios.
- 2. Acuerdo mutuo.
- 1 Cor. 7:5 "No se nieguen a entregarse el uno al otro, a menos que se pongan de acuerdo para no tener relaciones sexuales por un tiempo y dedicarse a la oración. Pero después únanse de nuevo para que Satanás no pueda tentarlos en caso de que ustedes no puedan contener el deseo sexual." PDT

- **3. Interés mutuo.** Está demostrado que una pareja que sabe satisfacer la necesidad sexual mutua, produce estabilidad en el matrimonio y protege, en muchos sentidos, contra la posibilidad del adulterio.
- El hombre valore a la mujer, no buscando solamente su satisfacción, sino también la de su esposa.
- La mujer no debe subestimar o restarle importancia a la relación sexual; debe entender las necesidades de su marido y entender sus propias necesidades.

-

Apreciemos las diferencias

- **Lo que más desea una mujer de un hombre es ternura y romance.**
Para la esposa, la intimidad empieza por una proximidad emocional.
Necesita sentirse amada, respetada, saber que es muy valiosa para ti.
- **Lo que más desea un hombre de una mujer es respuesta y cariño.**
El impulso sexual del hombre está conectado con sus ojos, se excita visualmente.

Algunos enemigos de la sexualidad

- **La Ignorancia**, el no tener suficiente información o tener mala información. El Temor, nace de la inseguridad, de tener información incorrecta.
- **La falta de comunicación**; lo que nuestra pareja desea en la intimidad
- **El egoísmo**, cuando solo se busca la satisfacción unilateralmente se provoca desilusión y frustración.

Problemas de frigidez o impotencia:

- **1. Frigidez;** carencia en la mujer del deseo o el placer sexual, originados por problemas físicos o malas experiencias
- 2. Impotencia;** incapacidad del hombre para realizar el coito; problema generalmente psicológico, aunque también puede ser fisiológico.

- **Medicamentos:** hay medicamentos que uno toma que afectan el deseo sexual.
- **La Infidelidad:** provoca resentimiento, rechazo, rencor, repudio, odio.
- **Hebreos 13:4** “Tengan todos en alta estima el matrimonio y la fidelidad conyugal, porque Dios juzgará a los adúlteros y a todos los que cometen inmoralidades sexuales

- **La pornografía**, (revistas, películas, internet).
- **Indiferencia**: falta de interés hacia la pareja.
- **1 Cor. 7:3 - 6** El hombre debe cumplir su deber conyugal con su esposa, e igualmente la mujer con su esposo...
- **La Culpa**, no es de Dios, no sirve...
“hice algo malo necesito ser castigado(a).

CUIDADO CON LA **TENTACIÓN** de las mujeres

Prov. 7: 1-5

SI ERES SOLTERO

2 mujeres prohibidas para ti

LA AJENA y LA EXTRAÑA

es casada y
le pertenece a
alguien más

es del mundo y
no está en pacto
de obediencia a
la Voluntad de Dios

SI ERES CASADO

mujeres prohibidas para ti

TODAS

porque Dios ya te
ha dado una esposa
para compartir la vida juntos
hasta que la muerte los
separe



A romantic scene featuring a man in the foreground, seen from the back, wearing a white long-sleeved shirt and tan trousers. He is holding a bouquet of wildflowers with both hands. In the background, a woman in a white dress is walking away. The entire image has a soft, reddish-pink tint.

Recobrando el romance en el matrimonio

¿Qué pueden hacer para ayudar a que el romance sobreviva en ustedes?

- **1- Recuerden sus comienzos.**
Recuerden cuando se encontraron y se enamoraron por primera vez. ¿Qué caracterizaba esa relación? ¿Escuchaban cada palabra que el otro decía? Probablemente eran considerados y respetuosos. Cada uno le brindaba al otro una atención constante y completa. Pasaban por alto los defectos y solo querían estar juntos.

- **2- Vivan bajo la autoridad de Dios y su Palabra.**
- Es mucho más fácil mantener vivo el romance cuando ustedes permiten que crezca el fruto del Espíritu: amor, gozo, paz, paciencia, bondad, benignidad (amor en acción), fidelidad, mansedumbre y autocontrol. Gal. 5:22- 23
- Si se someten a Dios, la chispa del romance no solo tiene posibilidades de ser reavivada, sino que puede convertirse en un a llama ardiente.

3- Hónrense el uno al otro

- El romance ciertamente involucra emoción y compromiso. Pero también se requiere valorar a nuestra pareja.
“Cuando usted honra a su pareja, sentirá que nada ni nadie en el mundo es más importante en su vida. No tendrá que preguntarse si es importante, lo sabrá”.

4- Para mantener vivo el romance se requiere esfuerzo y creatividad

- Significa honrarse el uno al otro siendo honestos, buenos y respetuosos en sus respuestas, mostrando afecto durante el día sin esperar intimidad sexual, teniendo una cita romántica con frecuencia, orando juntos, compartiendo sentimientos y asumiendo la responsabilidad por sus ofensas.
- El romance es un amor que vive y crece. Las cosas que crecen requieren ser atendidas.

5- Las pequeñas atenciones: indispensables e importantes.

- Aparte de nuestras palabras, los hombres debemos estar conscientes de la necesidad que tiene la mujer de romance y de las pequeñas atenciones y detalles.
- Probablemente durante el noviazgo le compramos flores, dulces, tarjetas y pasábamos tiempo juntos. Pero después de la boda, ¿por qué dejamos de hacerlo?
- Existen fechas claves, como el aniversario y el cumpleaños, que son importantes.

¿Qué es lo que hace que un matrimonio dure?

- Los factores más grandes para que un matrimonio dure son:
- El compromiso, el amor y el respeto que ambos se brinden como pareja.
- Fortalezcan su fe en Dios cada día, mientras más fuerte sea, más influirá para bendición en sus vidas y en su matrimonio.
- Anímense sabiendo que Dios está de parte de ustedes en su matrimonio.

Oremos para que Dios nos ayude

- “Dios te reconocemos como el Creador y diseñador de la vida y del matrimonio. Te necesitamos. Sabemos que tienes un plan extraordinario para nuestro matrimonio.
- Nos comprometemos a hacer lo que sea necesario para alcanzar nuestros niveles de intimidad y servicio. Nuestras vidas y nuestro matrimonio están en tus manos”.
- En el Nombre de Jesús... Amen.